



第一部 宗教と身心変容技法

身心変容技法生成の場としての洞窟	鎌田東二	4	
西欧キリスト教における「身心変容」研究への展望	鶴岡賀雄	15	
声の力と意識変容体験	町田宗鳳	21	
哲学的反省と神秘的経験の間	ベルクソンとマルセルの思索を手がかりにして	棚次正和	26
宗教の実践と研究	いくつかの先行例を参照して	津城寛文	37

第二部 心の身体ワザ学

心理療法と身心変容	河合俊雄	43
研究構想：ヴィパッサナー瞑想、スピリチュアルケアから見た身心変容技法	井上ウイマラ	48
太極拳と気功における身体的リアリティの変容	倉島 哲	54
まぶさび、知行遊と身口意	篠原資明	59

第三部 身心変容と脳科学

瞑想と「協調による制御」：試論	齋木 潤	64
心身変容の脳内メカニズムの検討	乾 敏郎	70
仏教瞑想と脳科学	永沢 哲	72

第四部 シンポジウム

身心変容技法の比較宗教学	心と体とモノをつなぐワザの総合的研究	内田 樹／町田宗鳳／齋木 潤／棚次正和／鎌田東二	82
関連記事・シンポジウムチラシ			14・36・47

研究会の構成メンバー

【研究代表者】	鎌田東二	(京都大学こころの未来研究センター教授／宗教学・民俗学)
【研究分担者】	鶴岡賀雄	(東京大学大学院人文社会系研究科教授／宗教学・キリスト教神秘主義研究)
	町田宗鳳	(広島大学大学院総合科学研究所教授／比較宗教学・仏教研究)
	棚次正和	(京都府立医科大学大学院医学研究科教授／宗教学・祈り研究)
	津城寛文	(筑波大学大学院哲学思想系教授／宗教学・神道行法研究)
	井上ウイマラ	(高野山大学文学部准教授／スピリチュアルケア学・仏教瞑想研究)
	倉島 哲	(関西学院大学社会学部准教授／社会学・身体論)
	篠原資明	(京都大学大学院人間・環境学研究科教授／美学・まぶさび瞑想)
	河合俊雄	(京都大学こころの未来研究センター教授／臨床心理学・ユング研究)
	齋木 潤	(京都大学大学院人間・環境学研究科教授／認知科学)
	乾 敏郎	(京都大学大学院情報科学研究科教授／認知情報学)
【連携研究者】	高橋英彦	(京都大学大学院医学研究科准教授／精神医学・脳科学)
	吉川左紀子	(京都大学こころの未来研究センター長／認知心理学)
【研究協力者】	西平 直	(京都大学大学院教育学研究科教授／教育人間学・教育哲学・臨床教育学)
	やまだようこ	(京都大学大学院教育学研究科教授／発達心理学・質的研究)
	小倉紀蔵	(京都大学大学院人間・環境学研究科教授／韓国儒教研究)
	中川吉晴	(立命館大学大学院応用人間学研究科教授／ホリスティック教育学・臨床教育学)
	熊谷誠悠	(京都大学白眉プロジェクト助教／仏教学・ブータン仏教・ボン教研究)
	永澤 哲	(京都文教大学総合社会学部准教授／宗教学・チベット仏教学)
	村川治彦	(関西大学人間健康学部人間健康学科准教授／身体教育学・応用健康科学)
	河村博重	(観世流能楽師／京都造形芸術大学非常勤講師)
【幹事】	奥井 遼	(京都大学大学院教育学研究科博士課程三回生／臨床教育学・身体論・淡路島人形浄瑠璃研究)
	長谷川千紘	(京都大学こころの未来研究センター特定研究員／臨床心理学)

科学研究年報誌『身心変容技法研究』の創刊にあたって——鎌田東二……………1

❖いよいよ、念願の「身心変容技法」研究を始めることができた。これにかかわるワザ学研究を四年、世阿弥研究会を三年続けてきて、本身心変容技法研究につながった。まもなくこころの未来研究センターにはfMRIも入る。その機器を活用した実験研究も進めたい。試行錯誤はあるだろうが、失敗を恐れず、大胆にして緻密に研究を進展させることができると思っている。いつそのご協力をお願いしたい。また、本誌の姉妹誌『モノ学・感覚価値研究』第六号も併せてお読みいただければ幸いである。(鎌田東二)

❖やってみせることでしか生まれないものがある。言葉は、表象と異なる水準で意味を醸し出す。かつてメルローポンティはそう言った。ここに集った先生方の論考、身心変容技法について語られた文章は、それ自体がしぐさのように、私たちの身体を駆り立てる。書くこと・読むことは、それ自体が新たな身心変容技法の生成かもしれない。(奥井遼)

❖本誌を編集しながら、身心変容技法の研究という冒険的な知の探究に立ち合える幸せを感じる一方、内容に見合った誌面作りのむずかしさをつくづく感じています。デザイナーの尾崎さんと相談しながら、号を重ねるうちに誌面も「変容」していくようにしますので、気長にお付き合いください。(原 章)

身心変容技法研究 創刊号

科研基盤研究(A)	「身心変容技法の比較宗教学——心と体とモノをつなぐワザの総合的研究」(課題番号23242006)
発行日	二〇二二年三月三〇日
発行	京都大学こころの未来研究センター 身心変容技法研究会
T606-8501	京都市左京区吉田下阿達町46 電話075-753-9670
	京都大学稲盛財団記念館内
http://waza-sophia.la.coccan.jp/	
表紙画像	能舞「宇宙」／舞：河村博重／音霊：鎌田東二／撮影：奥井遼
編集	編集工房レイヴン 原 章
デザイン	鷺草デザイン事務所 尾崎閑也
印刷	NPCコーポレーション