

第 85 回身心変容技法研究会

ヒップホップと身心変容

2022 年 3 月 27 日

0.人はなぜ病むのか

- ①自我の膨張：膨張と拡張
- ②孤独、アイデンティティ、認知・解釈、循環不全

1.ヒップホップはなぜ人を救うのか

- ①ルーツとつながる
- ②制約と創造：ブレイクスルー、弱点を強みに
- ③ヒップホップとオープンダイアローグ
- ④ラップと瞑想：身口意とラップ・セラピー

2.ヒップホップと身心変容の安全弁

- ①ヒップホップとシャーマニズム
- ②世阿弥に学ぶ身心変容のヒント：シテとワキ、離見の見
- ③ヒップホップにおけるワキとは：エンターテイメント、ビジネス、信仰、自然
- ④テクノと身心変容：物語の獲得から解放へ

3.ヒップホップと未来医療

研究、実践、臨床

「安心安全な自我の拡張」

- ①ヒップホップの医療人類学「ラップの民族誌」
- ②観光とケア
- ③医師として