**産んでくれてありがとう**

産んでくれてありがとう、育ててくれてありがとう

こんな機会でもなけりゃ　言えない言葉

家族って不思議だね、思春期の頃は

「オマエなんか死んじまえ」って　誰にともなく叫んでた

もがく僕を受けとめて　毎日ごはんを作ってくれた

家族の力だね　ご飯を食べてるうちに

荒んでいた心が　いつもの家族に戻ってく

産んでくれてありがとう　育ててくれてありがとう

こんな機会だからこそ　言ってみたい言葉

僕らは出会ってね　いくつもの景色を見ながら

もう一つこんな家族を　作ってみたいって思っちまったよ

産んでくれてありがとう　育ててくれてありがとう

こんな機会だからこそ　言ってみたい言葉　伝えたい気持ち

**智慧の光　（般若心経の歌）**

ギャーテー　ギャーテー　ハーラーギャーテー

ハラサンギャーテー　ボーディ―スヴァーハ（＊）

ゆこう　ゆこう　悟りの岸へ　苦しみのない涅槃の彼方

気づいてみれば　今ここで　その悟りに　生かされていたよ

＊

喜び悲しみ　期待と不安　自分を知るのが一番怖い

ありのまま　見守れば　そのままが　悟りの姿

＊

心と身体　自然と私　出会いと別れ　流れ続けて

浮かんで消える　私という幻を見守り続けて

＊

ゆこう　ゆこう　悟りの岸へ　苦しみのない涅槃の彼方

気づいてみれば　今ここで　その悟りに　生かされていたよ

**Happy Birthday to you**

誕生日おめでとう　生まれてありがとう

出会えてよかったね　誕生日おめでとう

Happy birthday to you happy birthday to you

Happy birthday dear 松助さん

（親子に生まれてきてうれしかったよ、お父さん）

Happy birthday to you